TVH

Health4Work
Praktijkgetuigenis - Nudge

26 juni 2017

Frederik Hanssens

Nudge

Inhoudstafel

- TVH – even kort voorstellen
- Het begin: gezondheidsbeleid in haar kinderschoenen
- Nood aan meer structuur
- Een nieuwe aanpak: Nudge
- Wat hebben we reeds gedaan?
- Ideeën voor de toekomst
- Wat zijn de sterktes

TVH – Even kort voorstellen

Nudge

2 business units

TVH PARTS

TVH EQUIPMENT

6 bedrijfsonderdelen

Material handling onderdelen(MPA)

Industrial equipment onderdelen(IPA)

Agricultural equipment onderdelen(APA)

Verkoop machines (trade & domestic)

Verhuur

Onderhoud

7 divisies

TVH Parts Americas

TVH Parts International

Bepco

TVH Equipment

Gunco (NL)

mateco (D, LU, PL)

Opkomende markten

TVH – even kort voorstellen

Het begin: gezondheidsbeleid in haar kinderschoenen

- “een gezonde medewerker is een goede medewerker”
- “een gezonde medewerker = een gezonde geest in een gezond lichaam”

Het gezondheidsbeleid in haar kinderschoenen

- Fitheidstesten
- Gezonde maaltijd
- Tilcoaches opleidingen

Nood aan meer structuur

- Veel akties en mooie akties
- Concurrentie tussen de verschillende akties
- Overvloed aan communicatie
- Akties waren niet steeds de meest geschikte om het doel: “Gezonde medewerker” te bereiken

Nood aan meer structuur

- Waarden

Wat is Nudge?

- Een ‘duwtje in de rug’
- Gedrag van medewerkers positief beïnvloeden
- Gelukkige en gezonde werknemers
- Geïnformeerde medewerkers = betrokken medewerkers = gelukkige medewerkers

Wat is Nudge?

Wie?

HR

INTERNE COMMUNICATIE

HEALTH & SAFETY

TASK FORCE

WE ARE ONE SPORTCOMITE

WE ARE ONE SOCIAAL COMITE

WE ARE ONE FEESTCOMITE

Nudge : Wat hebben we reeds gedaan?

- Sporten
  - Volleybal tornooi
  - Fietstochten voor wielertoeristen
  - Deelname aan lopen / corrida’s
  - Run into the zone: mee organsieren hindernissenloop in het industriepark Waregem Zuid
  - Jaarlijks voetbaltornooi
  - …

Nudge : Wat hebben we reeds gedaan?

- Bewegen: laagdrempeliger dan sporten
  - Fitheidstesten
  - Wandelroutes
  - Deelname aan wandeltocht
  - Stappenplaatjes
  - 3° activity tracker challenge: garmin vivofit 3
  - Skybox: rechtstaand vergaderen
  - Paintball, carting, skiën in Ice mountain
  - …

Project in the spotlight: Activity Tracker

Uitdaging?

- Aankoop aan voordeelprijs
- Korte bevraging naar motivatie
- 3 maanden-challenge
- Gemiddeld 8000 stappen per dag
- Gelukt? Helft van de aankoopprijs terug

Project in the spotlight: Activity Tracker

Wat?

- Houdt aantallen stappen bij
- Calorieën, afstand en tijd
- Reminder om in beweging te blijven via bewegende bar + alarm
- Stelt dagelijks doel voorop
- Monitort slaappatroon
- Compatibel met externe hartslagmeter om andere activiteiten aan te koppelen

Nudge : Wat hebben we reeds gedaan?

- Gezonde voeding
  - Wekelijks fruit op maandag voor iedereen
  - Een frisse appel op de warme dagen
  - Gezonde stove (SANA)
  - Dagen zonder vlees
  - Tounée Minérale
  - Overal waterfontijnen, frisdranken enkel in de cantine
  - …

Project in the spotlight: Gezonde stove

- Dagelijks een gezonde maaltijd in het bedrijfsrestaurant
  - 1x / week rood vlees, wit vlees, vis, vegetarisch…
  - 3 verschillende verse groenten op het bord
  - Voldoende vezels…
- Begeleiding van de kok (traiteur Witdouck) door Sandra Bekkari

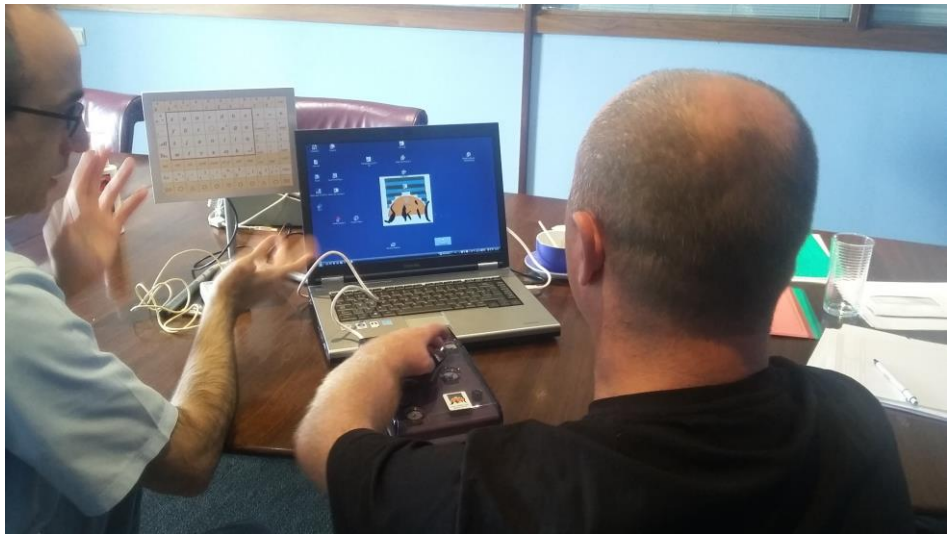
- Promotie:
  - Promostand tijdens kerstmarkt…
  - Spaaraktie : nooit meer diëten
  - Kookworkshops

- Aanbod gezonde desserts

Nudge : Wat hebben we reeds gedaan?

- Work related health
  - Ergonomie
    - Tilcoaches
    - Ergonomische expertise

Nudge : Wat hebben we reeds gedaan?



- Work related health
  - Integratie van werknemers na ziekte
    - Progressieve tewerkstelling
    - Tijdelijk aanpassing werk
    - Aanpassing indien collega’s niet extra belast worden

Nudge : Wat hebben we reeds gedaan?

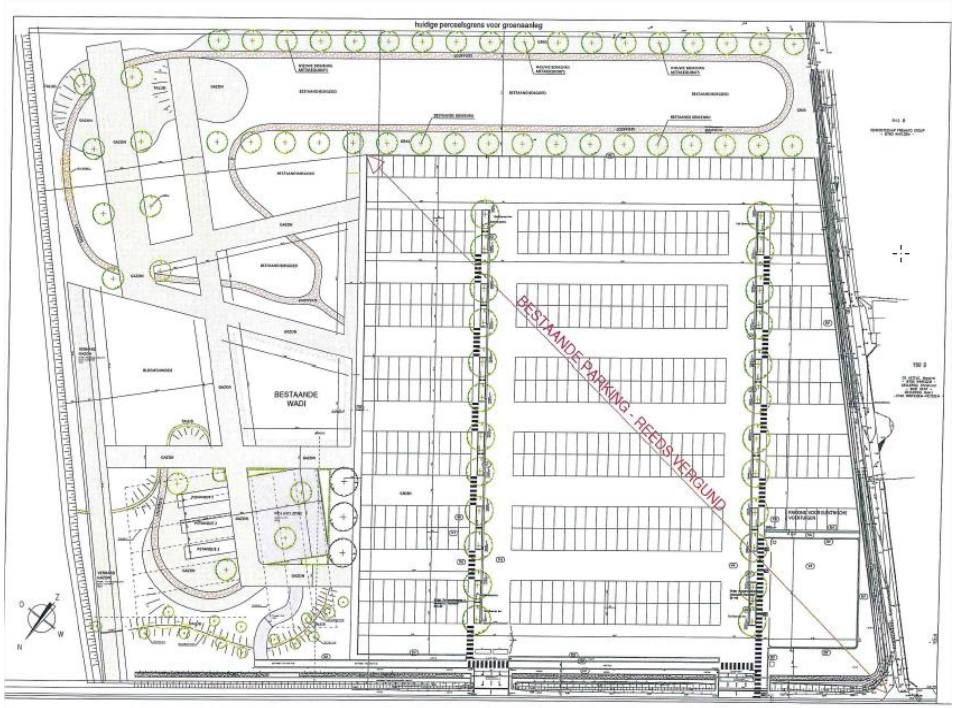
- Work related health
  - Stress
    - Everybody Happy – aankondiging programma
    - Opleiding: omgaan en herkennen van stress voor teamleaders
    - Opleiding: omgaan en herkennen van stress voor medewerkers
  - Yogasessies
  - Stoelmassage

Nudge : Wat hebben we reeds gedaan?

- Work / Life-balance
  - Delhaize collect
  - Bringme-box
  - Broodautomaat
  - Makkie – strijkophaling

Nudge

Ideeën voor de toekomst



- Aanleggen van een klein park met finse piste, petanque baan.
- Work related health programma (zoals een diepgaandere tilopleiding) aanbieden aan iedereen
- Bij grote activiteiten toelichting geven over het hoe en waarom tijdens een info moment

Wat zijn de sterktes

- Comités & medewerkers organiseren tal van activiteiten
  - Geëngageerde medewerkers tonen hun talenten
  - Mooie activiteiten
- Enkel beroep doen op externen voor expertise
- Initiatieven geven een duwtje naar gezondere levensstijl
- Niets moet … het mag …. FUN

Thank You