Health4Work

Stefanie Vanhoutte, Setting bedrijven Logo Midden-West-Vlaanderen
Mail stefanie@logomiddenwvl.be - Tel 051/23 17 41

Workshop Health4Work

Intro

- Een gezondheidsbeleid op de werkvloer? Waarom? Uitdagingen & argumenten
- Hoe pakken bedrijven het nu aan?
- Welke handvaten zijn er voor bedrijven?

Good practice

- Frederik Hanssens, SHE manager Group Thermote & Vanhalst

Uitdagingen & argumenten

logo MWV GEZONDHEID TROEF

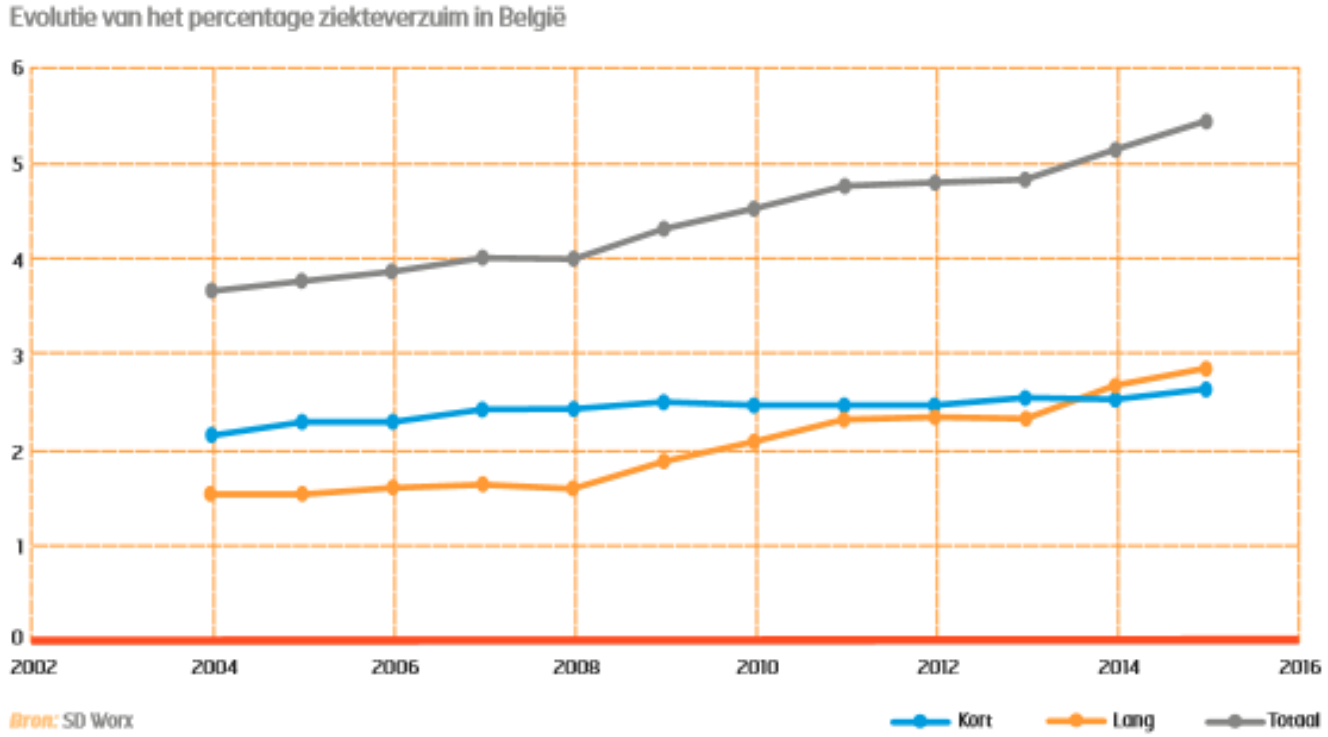
Enkele cijfers

- 32% psychische problemen
- 44% eet niet dagelijks fruit (30% haalt de aanbevolen hoeveelheid van 2 porties)
- 48% heeft overgewicht, 14% zwaarlijvig (vooral in sectoren bouw, voeding, metaal, chemie & transport)
- Slechts 30% beweegt gemiddeld 30 min/dag
- Gemiddeld zitten we 9u/dag stil
- 23% rookt (vooral bouw, transport & horeca)
- 13% mannen en 4% vrouwen vertonen problematisch alcoholgebruik

logo MWV GEZONDHEIDTROEF

Evolutie ziekteverzuim

Figuur 2: *Duidelijke toename in kort ziekteverzuim (minder dan een maand) en lang ziekteverzuim (een maand tot een jaar)*



- 1 dag ziekteverzuim kost de werkgever 134€
- Ziekteverzuim >15 dagen: 27% psychische oorzaak
- Presenteïsme

Vergrijzing van de beroepsbevolking

Prof. Dr. Luc Sels (KU Leuven): *'De onderstaande figuur geeft de bijzonder snelle demografische omwenteling weer binnen de werkende bevolking (15-64 jaar). In 2000 telde België nog 120 15-24-jarigen per 100 55-64-jarigen. In 2010 was dit nog maar 99 op 100. Prognoses geven aan dat dit verder zal dalen naar slechts 85 op 100 in 2020.'*

Figuur 1: Vergrijzing bevolking op arbeidsleeftijd: Aantal 15-24-jarigen per 100 55-64-jarigen.

Licht op groen voor langer werken: Michel I keurt verhoging pensioenleeftijd goed

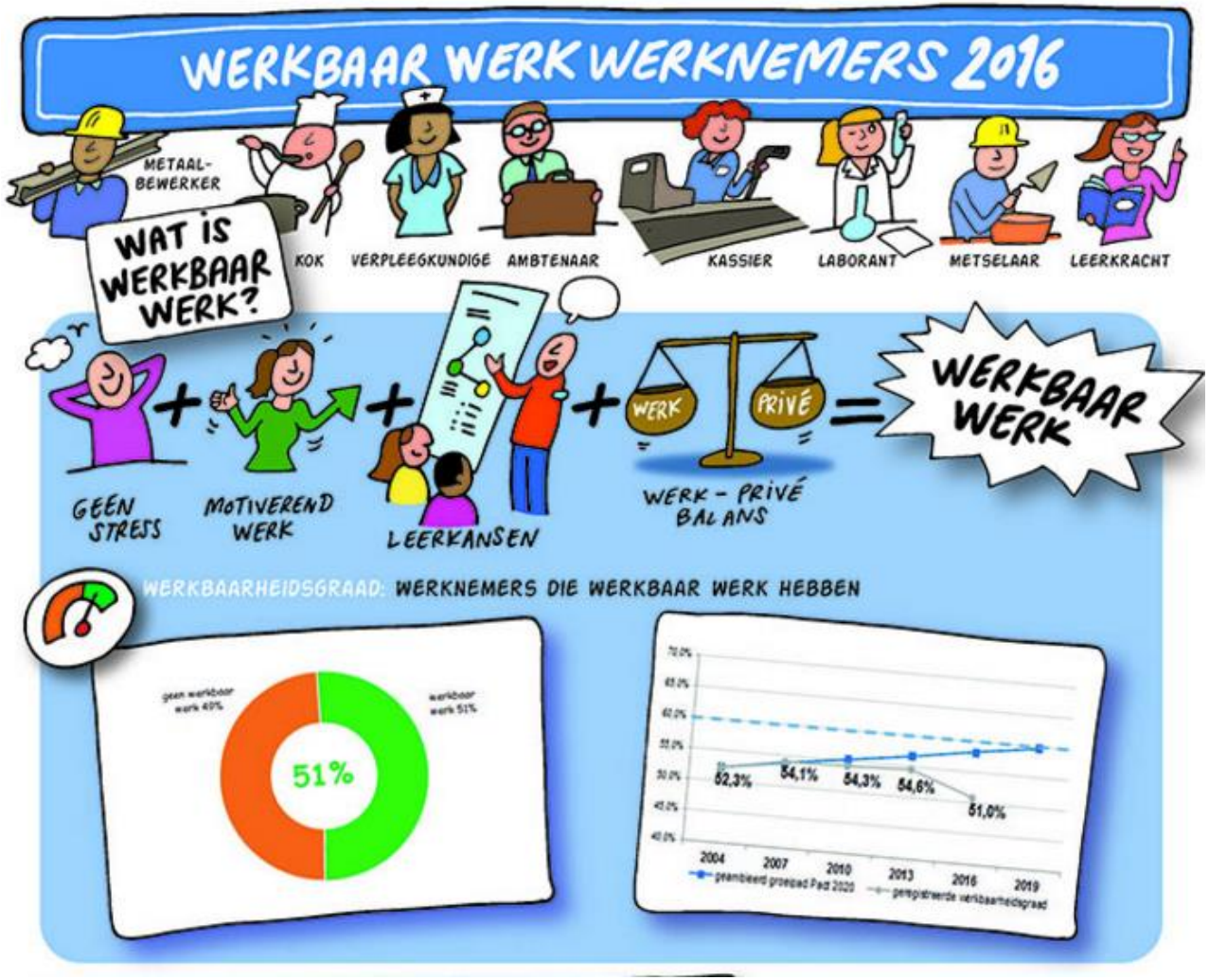
05/06/15 om 15:56 - Bijgewerkt om 17:22

De ministerraad keurt binnenkort het wetsontwerp goed over de verhoging van de wettelijke pensioenleeftijd. Daarbij horen ook een reeks overgangsmaatregelen.

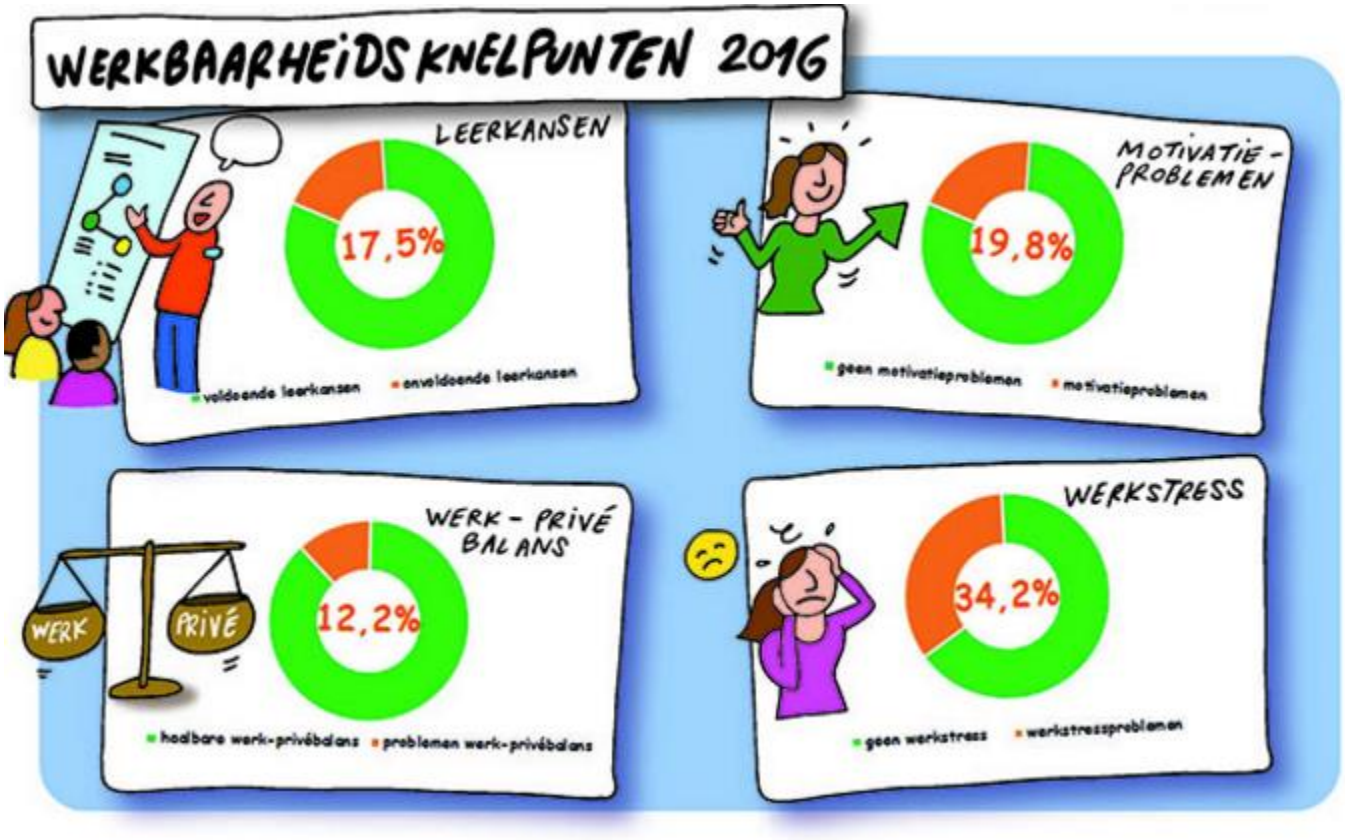
24 KEER GEDEELD

REACTIES 34

Werkbaar werk



Werkbaar werk



Inzetten op gezondheid loont

Gezondheidsbeleid op het werk

- **Doel: leefstijl** van de werknemers **bevorderen** en een gezonde **werkomgeving creëren** waardoor de medewerkers er een gezondere leefstijl op na houden.
  - meer veerkracht, meer bewegen, evenwichtiger eten, minder alcohol …
- Gezondheidsbeleid is een **mix** van interventies
  - Niet enkel sensibiliseren
  - Ook omgevingsinterventies en afspraken
  - Zorg en begeleiding

Gezondheidsbeleid op het werk

- Visie op lange termijn (3 à 5 jaar)
- Betrokkenheid en participatie van zowel management als werknemers
- Aandacht voor het ‘empoweren’ van werknemers, met respect voor individuele keuzevrijheid
- Thema overschrijdende aanpak (voeding, beweging, tabak, mentaal welbevinden, …)
- Koppeling aan het globale en strategische beleid van de organisatie (vb welzijn, duurzaamheid, personeel, diversiteit, mobiliteit,…)

Gezondheidsbeleid op het werk

Return on investment?

- 1,5 tot 3 € per geïnvesteerde €
- Niet enkel positief effect op het welzijn en de gezondheid maar ook op productiviteit

Hoe doen bedrijven het nu?

Indicatorenbevraging VIGeZ 2015

- Bedrijven scoren niet goed:
  - 3 op de 10: geen gezondheidsbeleid
  - Kwaliteitsvol beleid? Beleidsmatig werken, betrokkenheid, deskundigheid, evidence-based werken
  - Gemiddelde score 18,9/100
- Hoe groter, hoe beter de score
- Non-profit scoort beter dan profit
- Handel en horeca en bouw scoren het laagst
- Ploegensysteem scoort beter dan dagsysteem
- Thema's met wettelijk kader scoren beter

Aanbevelingen

- Creating a sense of urgency
- Voorzien van een ondersteuningsaanbod voor een kwaliteitsvol gezondheidsbeleid

€2,9 miljoen subsidie voor bedrijfscoaches om werknemers gezond te houden

19.12.2016

Vlaams minister van Volksgezondheid Jo Vandeurzen (CD&V) trekt 2,9 miljoen euro uit voor een project van gezondheidscoaches. Die moeten zorgen dat werknemers ook tijdens de werkuren genoeg bewegen en gezond eten. Dat schrijft Het Belang van Limburg.

De opleiding va de coaches wordt uitgewerkt door het Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie, dat ook waakt over de kwaliteit. Een bedrijf dat een coach inhuurt, zal maar een deel van de kosten moeten dragen. De rest is voor de Vlaamse overheid. De coaches moeten volgend jaar aan de slag gaan. Het project loopt tot 2019.

Bedrijfscoaches

- VIGeZ, VOKA, Verso
- Coaching naar gezondheidsbeleid: 20 uur
- Financiële tussenkomst voor bedrijven
- Timing:
  - Oktober 2017: opleiding coaches
  - Eind 2017: coaches van start
- Coachingsmethodiek: Serious game

Handvaten voor bedrijven

logo MWV GEZONDHEIDTROEF

Methodieken

gezond werken

jobfit
Gezond eten en bewegen op het werk

bike to work

START TO STAND

10000stappen.be

GEZOND WERKEN AWARD 2017

nv gezond

www.gezondwerken.be

Vraag ondersteuning aan je Externe Dienst voor Preventie en Bescherming op het Werk

Enkele quotes

Borealis “De gemiddelde leeftijd van onze medewerkers wordt hoger. Een belangrijk argument om in te zetten op hun gezondheid”

JSR Micro “Een gezondheidsbeleid voeren is een investering in de medewerkers en bijgevolg in de toekomst van het bedrijf”

Alpro “Medewerkers appreciëren enorm de aandacht die er is voor de mens achter de medewerker, met zijn of haar individuele wensen en noden”

CM “Bij CM zijn we ervan overtuigd dat een structurele aanpak van thema’s zoals gezondheid en mobiliteit op lange termijn kostenbesparend werkt voor onze organisatie

Huishoudhulp Van Cauteren “We geloven we dat gezonde medewerkers meer tevreden werknemers zijn.”